

# LEGIONELLA

## Come ridurre il rischio

### COS'È LA LEGIONELLA

La Legionella è un batterio molto diffuso in natura che si moltiplica nell'acqua e può causare una malattia caratterizzata da febbre e polmonite, in alcuni casi grave.

Il batterio si riproduce soprattutto in ambienti umidi e tiepidi, a una temperatura tra i 20 e i 50 gradi.

Può svilupparsi anche all'interno di tubature come quelle degli impianti idrici, soprattutto se non utilizzate per diversi giorni, per esempio nelle case per vacanze.

### COME SI TRASMETTE

Il contagio avviene solo per inalazione o aspirazione di minuscole gocce (aerosol) di acqua contaminata.

L'infezione non si trasmette da persona a persona, né bevendo acqua, anche se contaminata.

### CHI È PIÙ A RISCHIO

Sei a maggior rischio di contrarre una forma grave di infezione se:

- hai più di 50 anni
- sei un fumatore o forte bevitore
- sei affetto da malattie respiratorie, diabete, tumori o altre malattie
- hai avuto un trapianto d'organo, sei in dialisi o assumi farmaci che indeboliscono il sistema immunitario.

### COME RIDURRE IL RISCHIO NELLE CASE



**Se usi apparecchi per terapie con aerosol utilizza solo acqua sterile.**

**Prima di fare il bagno o la doccia, lascia scorrere l'acqua per qualche minuto (flussaggio), senza esporti al vapore dell'acqua, soprattutto se quei terminali non sono stati usati per diversi giorni.**



**Pulisci periodicamente i diffusori delle docce e i rompigitto dei rubinetti, rimuovi il calcare, sostituiscili se usurati o con tracce di ruggine.**

**Evita ristagni d'acqua: ad esempio non lasciare il soffione della doccia pendente.**



**Se hai una vasca da idromassaggio, ricorda di fare la corretta manutenzione.**

**Mantieni la temperatura della caldaia sopra i 50° C se possibile e fai eseguire la pulizia e la manutenzione periodica dei serbatoi e dei boiler per eliminare calcare, ruggine e depositi organici.**



**Anche negli orti e giardini è utile fare il "flussaggio" lasciando scorrere l'acqua per qualche minuto. Il ristagno di acqua nei tubi per l'irrigazione e l'esposizione a temperature maggiori di 20° può favorire lo sviluppo della legionella.**